

สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์

ระหว่างวันที่ 16 – 22 มีนาคม 2557 (ฉบับที่ 6)

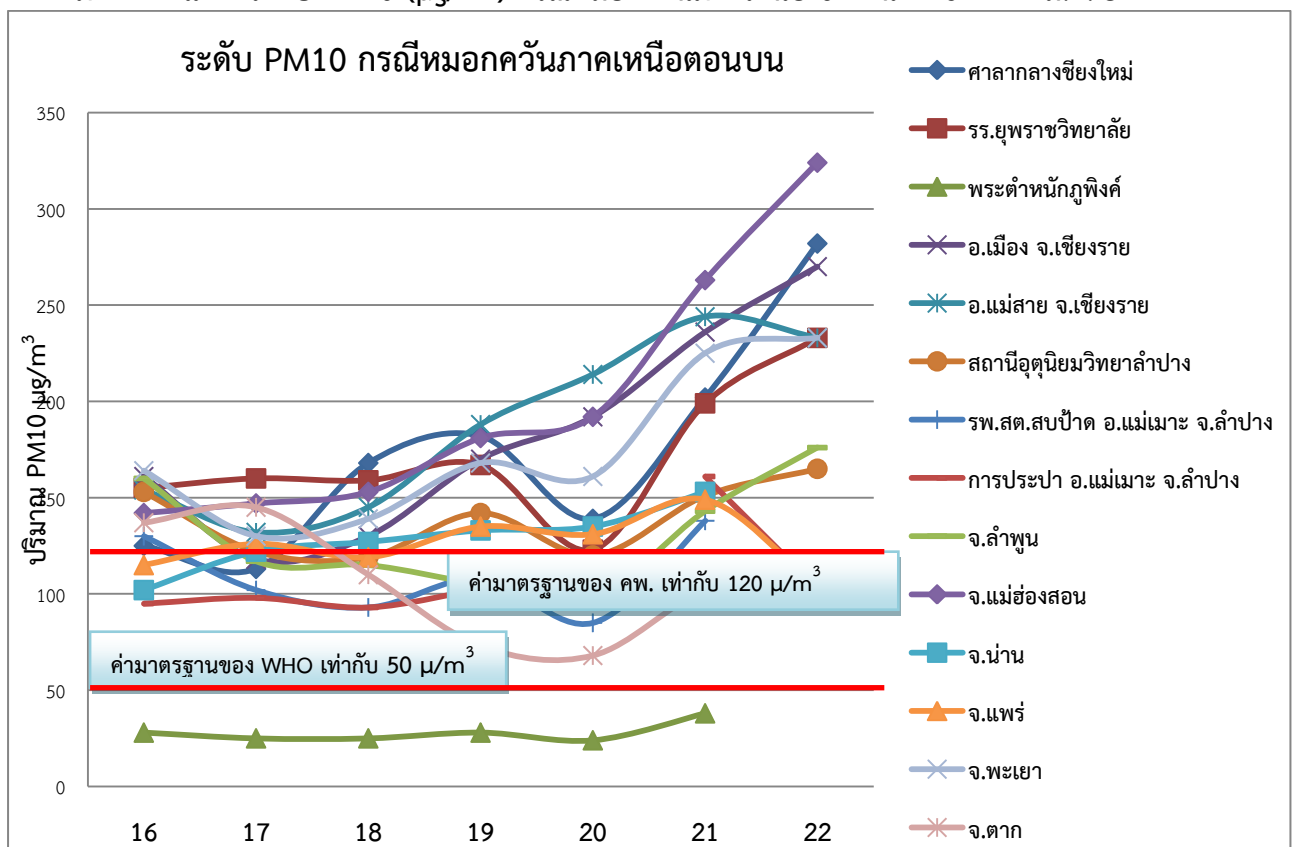
จากการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศสถานการณ์หมอกควันรายสัปดาห์ ในภาคเหนือตอนบนของกรมควบคุมมลพิษ ระหว่างวันที่ 16 – 22 มีนาคม 2557 ซึ่งครอบคลุมทั้งหมด 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ลำพูน แม่ฮ่องสอน น่าน พะเยา แพร่ และตาก พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง สรุปลได้ ดังนี้

1. สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์ ระหว่างวันที่ 16 – 22 มี.ค. 57

1.1 ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ พบจังหวัดที่มีค่า PM10 สูงที่สุดใน 9 จังหวัด เรียงจากมากสุดไปน้อยสุด ได้แก่ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา ลำพูน ลำปาง น่าน แพร่ และตาก โดยพบว่า จังหวัดฮองสอน มีค่า PM10 สูงที่สุด คือ 324 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) (สนง.ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน, เกินค่ามาตรฐาน 7 วัน) จังหวัดเชียงใหม่ 282 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (สถานีศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่, เกินค่ามาตรฐาน 6 วัน) และ จังหวัดเชียงราย 270 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (สนง.ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.เชียงราย, เกินค่ามาตรฐาน 6 วัน) ซึ่งปริมาณ PM10 เกินกว่าค่ามาตรฐานเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ที่กรมควบคุมมลพิษกำหนดไว้ ($120 \mu\text{g}/\text{m}^3$)

1.2 การเฝ้าระวังและคำแนะนำเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ จากการวิเคราะห์ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่พบสูงที่สุดในช่วงสัปดาห์ที่เฝ้าระวัง (ค่าสูงสุดในช่วงวันที่ 16 – 22 มี.ค. 57) พบว่าสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศในทุกจังหวัด (ยกเว้นที่สถานีพระตำหนักภูพิงค์ราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่) มีปริมาณ PM10 อยู่ในช่วงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แ่นหน้าออก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย รายละเอียดของปริมาณ PM10 แสดงดังภาพที่ 1 และคำแนะนำในการป้องกันสุขภาพประชาชนแสดงดังตารางที่ 1

ภาพที่ 1 แสดงระดับ PM10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) กรณีหมอกควันภาคเหนือ ช่วงวันที่ 16 – 22 มี.ค. 57



ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ผลกระทบต่อสุขภาพและการปฏิบัติตน ระหว่างวันที่ 16 – 22 มีนาคม 2557

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
เชียงใหม่	ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่	173	282	113	6/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u>	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทาบกันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
	โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย	171	233	123	7/7	7/7	- มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	
	พระตำหนักภูพิงศ์ราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่ (Mobile)	28	38	24	-	-	<u>คุณภาพอากาศดี</u> - ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	
เชียงราย	สนง.ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง	182	270	118	6/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและ	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
	สนง.สาธารณสุข อำเภอแม่สาย	187	244	132	6/7	7/7	ประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำ จากผ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบ กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิด จมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
ลำพูน	สนามกีฬา อบจ. จ. ลำพูน	139	176	119	7/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและ ประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร หลีกเลี่ยงการทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำ จากผ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบ กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิด จมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
								4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรปรึกษาแพทย์
ลำปาง	สถานีอุตุนิยมวิทยา ลำปาง อ.เมือง	109	165	85	5/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบกั้นหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือใช้น้ำกากรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรปรึกษาแพทย์
	รพ.สต.บ้านสบป่าด อ.แม่เมาะ	109	138	93	2/6	6/6		
	การประปาส่วน ภูมิภาคแม่เมาะ อ. แม่เมาะ	131	161	98	1/6	6/6		
แม่ฮ่องสอน	สนง. ทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม อ. เมือง	200	324	142	7/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบกั้นหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือใช้น้ำกากรองฝุ่น

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
							ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิด จมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
น่าน	สำนักงานเทศบาล เมืองน่าน อ.เมือง	129	153	102	5/6	6/6	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและ ประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำ จากผ้าใย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบ กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิด จมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
แพร่	สถานีอุตุนิยมวิทยา แพร่ อ.เมือง	126	149	104	4/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบกันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือใช้น้ำกากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
พะเยา	อุทยานการเรียนรู้ กว๊านพะเยา อ.เมือง	174	233	130	7/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจากฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบกันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด		ผลกระทบต่อสุขภาพ **	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ย รายสัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
							แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
ตาก	สถานีอุตุนิยมวิทยา แม่สอด อ.แม่สอด	107	145	68	2/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและ ประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แน่นหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควร หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำ จากผ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบ กันหลายชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิด จมูกและปากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่ม ประสิทธิภาพ หรือใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อย ง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์

หมายเหตุ : * ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของกรมควบคุมมลพิษ เท่ากับ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ขององค์การอนามัยโลก เท่ากับ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

** ผลกระทบต่อสุขภาพ ใช้ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์ เทียบกับตารางความเสี่ยงต่อสุขภาพและการป้องกันตนเองอ้างอิงจาก USEPA

*** ตัวเลข (A/B) หมายถึง จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (A) ต่อจำนวนวันที่ตรวจวัดได้ (B)

ข้อมูลเพิ่มเติม

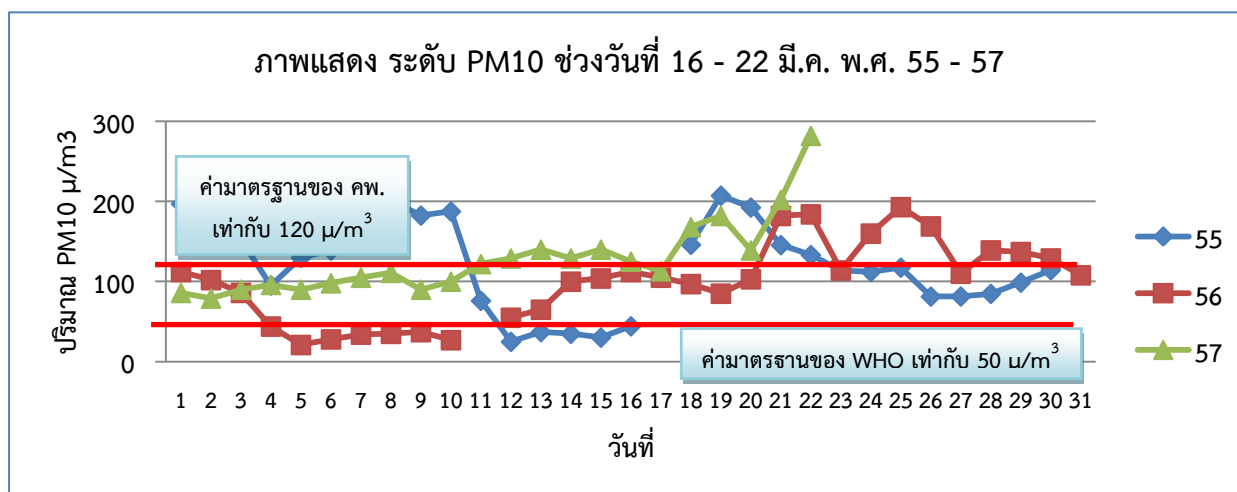
องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดค่ามาตรฐานของ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เนื่องจากมีผลการศึกษาทางด้านระบาดวิทยาในประเทศต่างๆ พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM10 ที่ปนเปื้อนในอากาศกับการเกิดผลกระทบต่อสุขภาพแบบเฉียบพลัน จากรายงาน Air Quality Guidelines Global Update 2005 ขององค์การอนามัยโลก ได้ให้ข้อเสนอแนะว่าเพื่อเพิ่มระดับการป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพของประชาชน จึงควรกำหนดระดับ PM10 ที่ปลอดภัย ที่ไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เพราะหากสูงกว่านั้น แม้คนปกติจะไม่ได้รับผลกระทบ แต่ก็มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งกลุ่มเสี่ยงเด็กและคนชราแล้ว
(ที่มา: World Health organization. *Air Quality Guidelines Global Update 2005*. WHO Regional Office for Europe. ISBN 92 890 2192 6)

2. การเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ ในช่วงวันที่ 16 – 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 เปรียบเทียบกับคุณภาพอากาศในปีที่ผ่านมา (1 - 31 มีนาคม 2555 และ 2556)

การเฝ้าระวังคุณภาพอากาศรายจังหวัด ในช่วงวันที่ 16 – 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 โดยเปรียบเทียบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดที่พบในปัจจุบัน เทียบกับปี 2555 และ 2556 แสดงได้ดังนี้

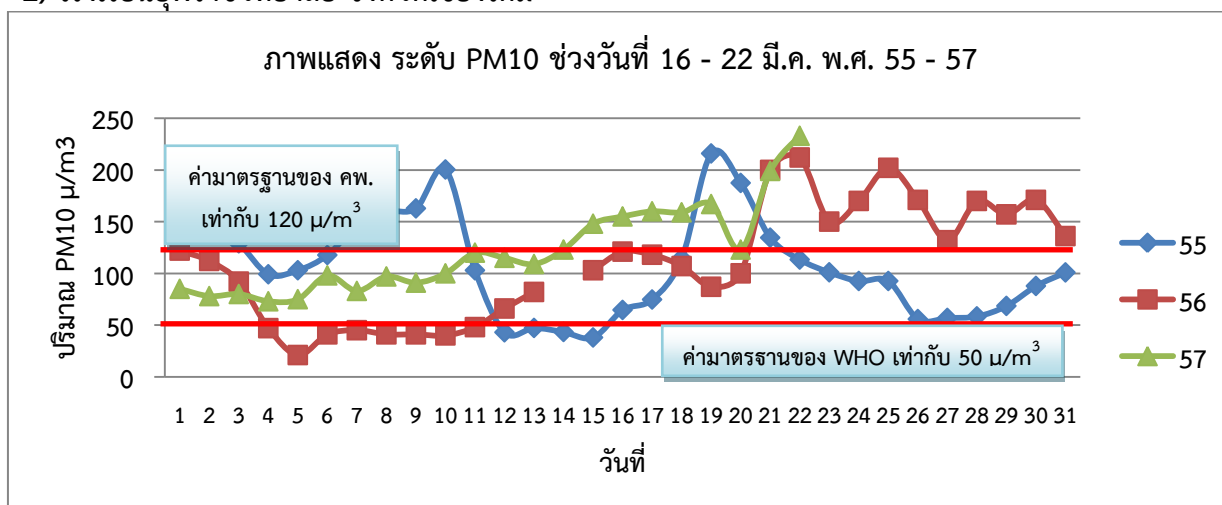
2.1 จังหวัดเชียงใหม่

1) ศาลากลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



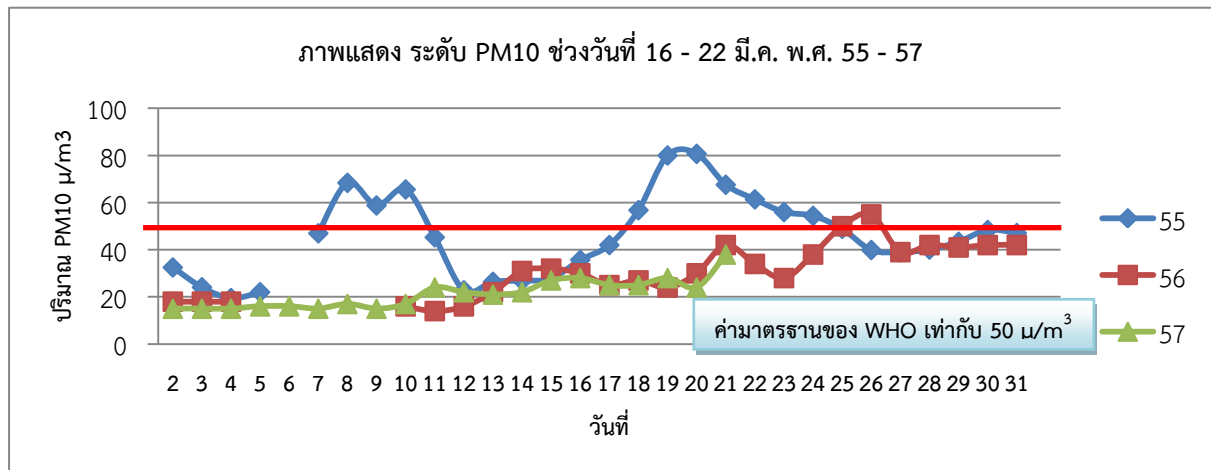
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $282 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 6 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

2) โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณบริเวณโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $233 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 7 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

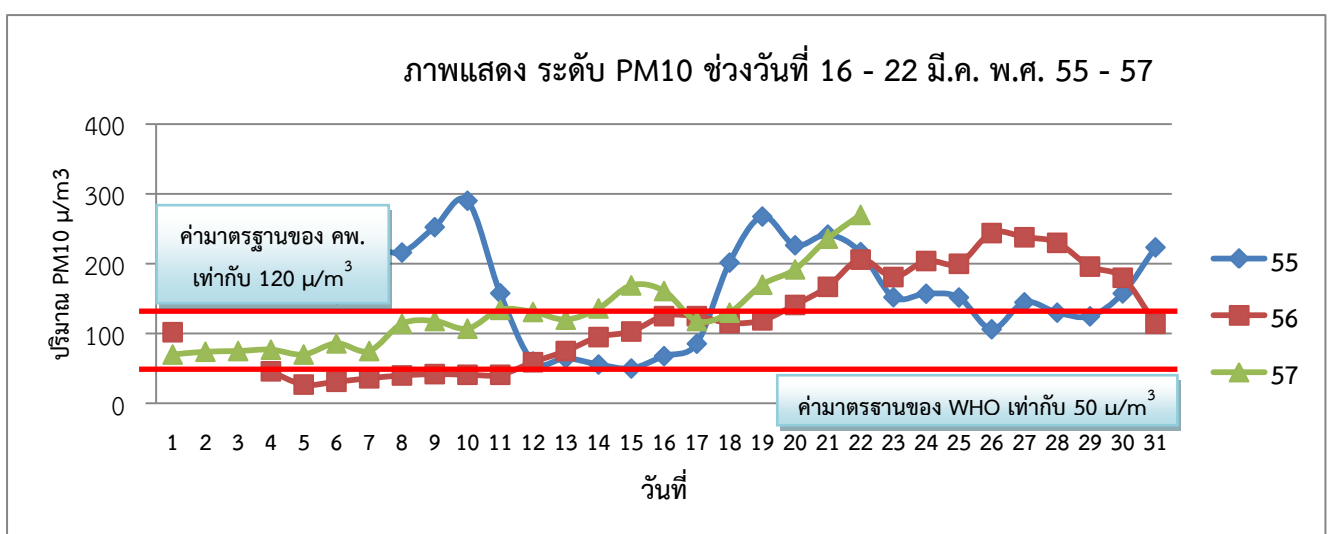
3) พระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณบริเวณพระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $38 \mu\text{g}/\text{m}^3$ มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับดี (Good) ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ แต่ต้องติดตามสถานการณ์เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง

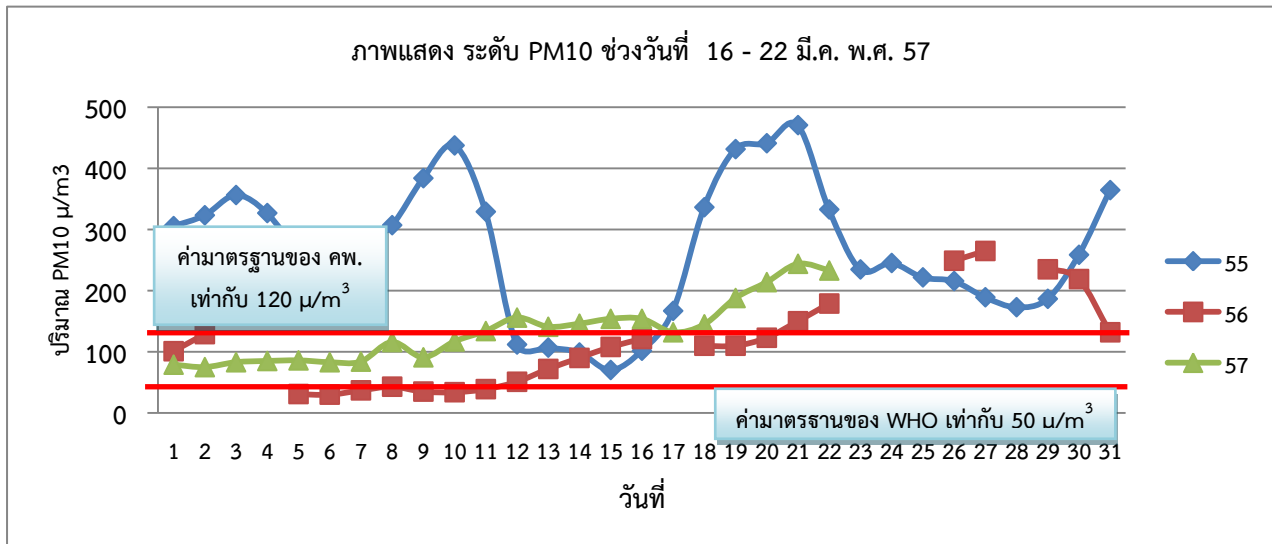
1.2 จังหวัดเชียงราย

1) สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด อำเภอเมือง



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด อำเภอมะนัง ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $270 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 6 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

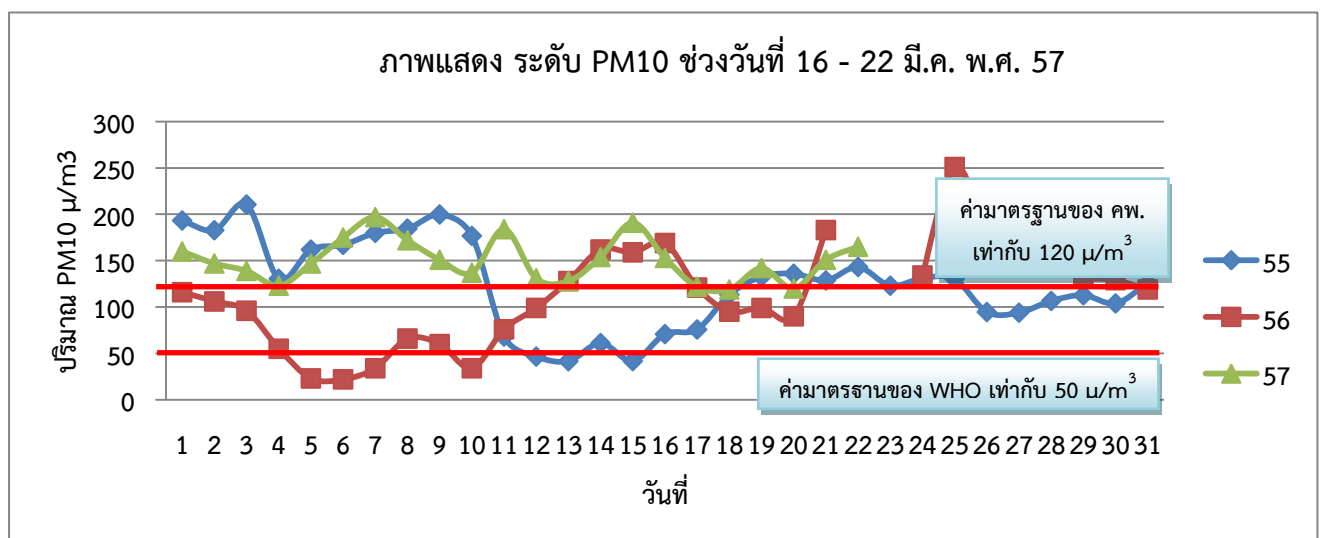
2) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะนัง อำเภอมะนัง



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะนัง อำเภอมะนัง ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $244 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 7 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

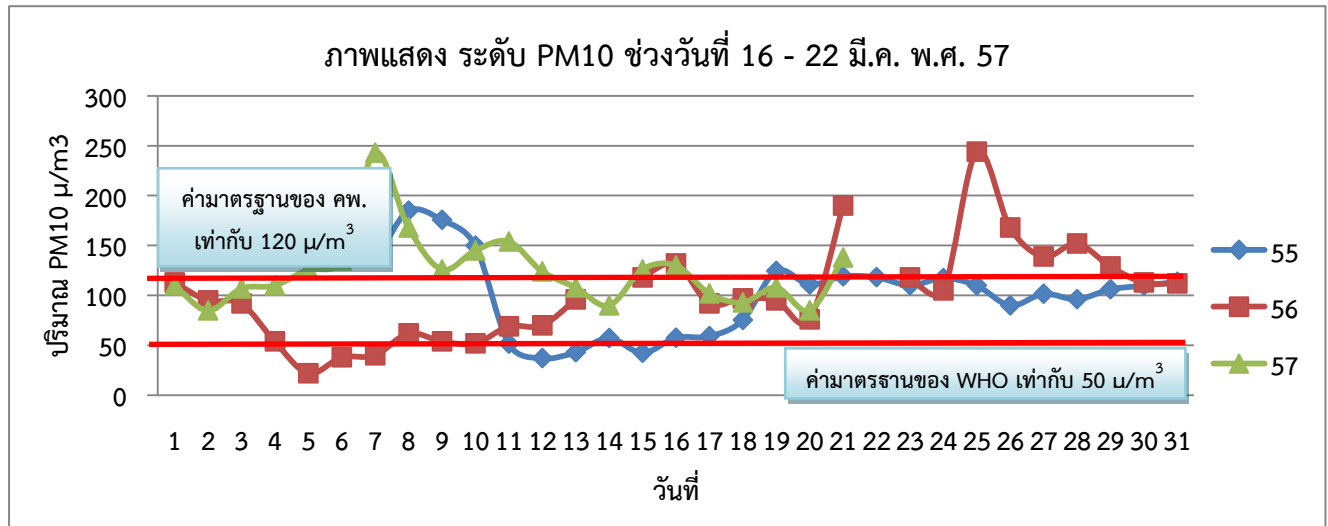
1.3 จังหวัดลำปาง

1) สถานีอุตุนิยมวิทยาลำปาง อ.เมือง จ.ลำปาง



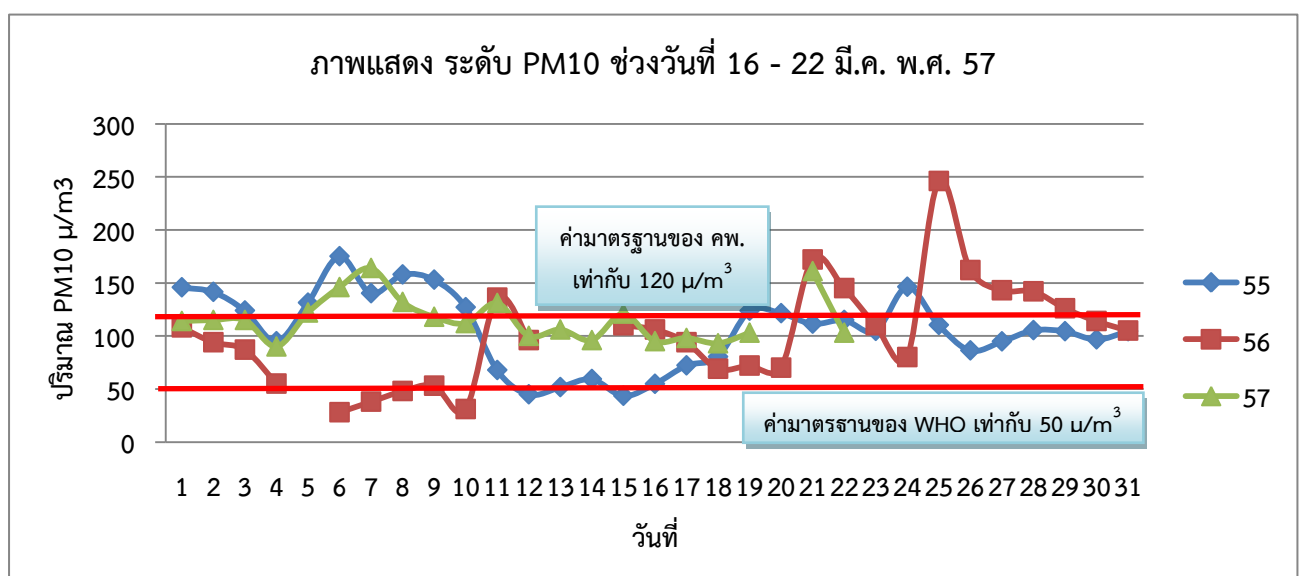
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีอุตุนิยมวิทยาลำปาง อ.เมือง จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $165 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 5 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

2) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง



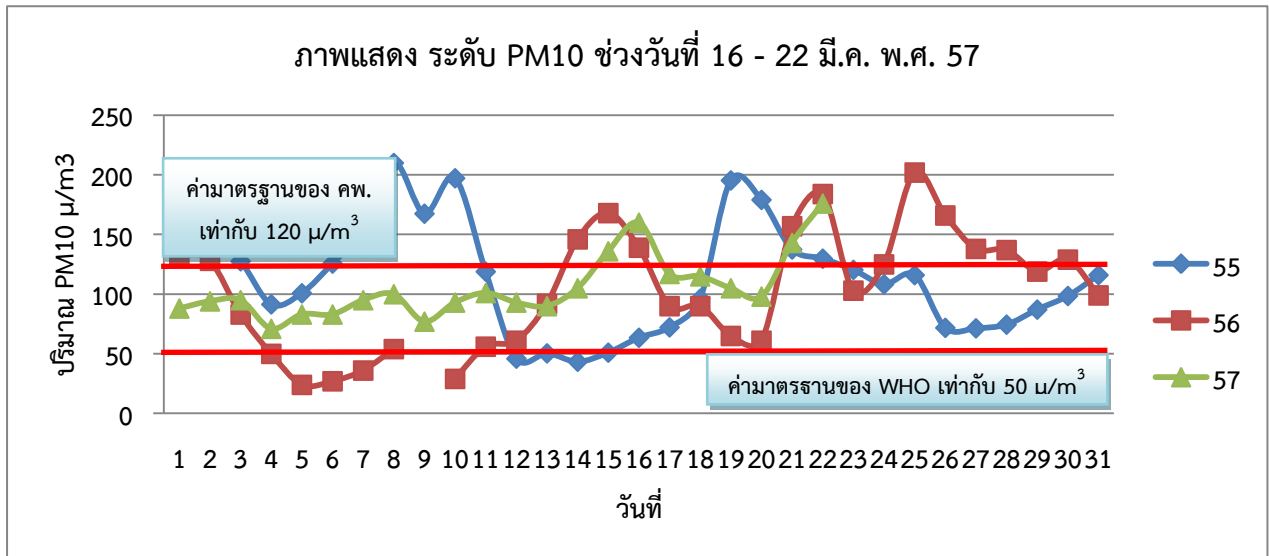
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $138 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

3) การประปาส่วนภูมิภาคแม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง



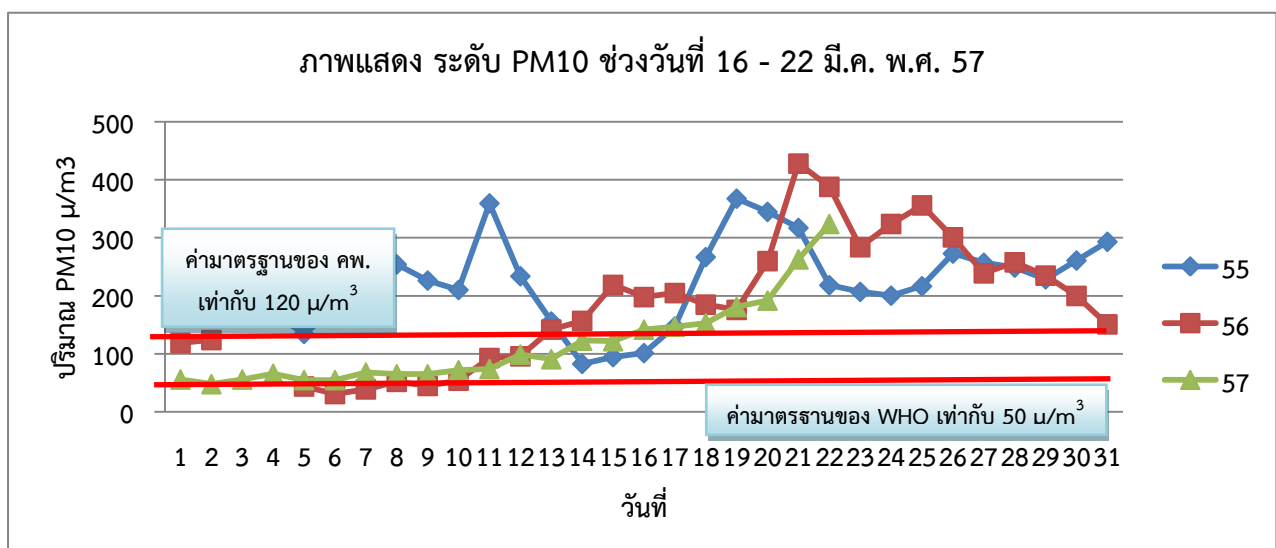
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีการประปาส่วนภูมิภาคแม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $161 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 1 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.4 จังหวัดลำพูน



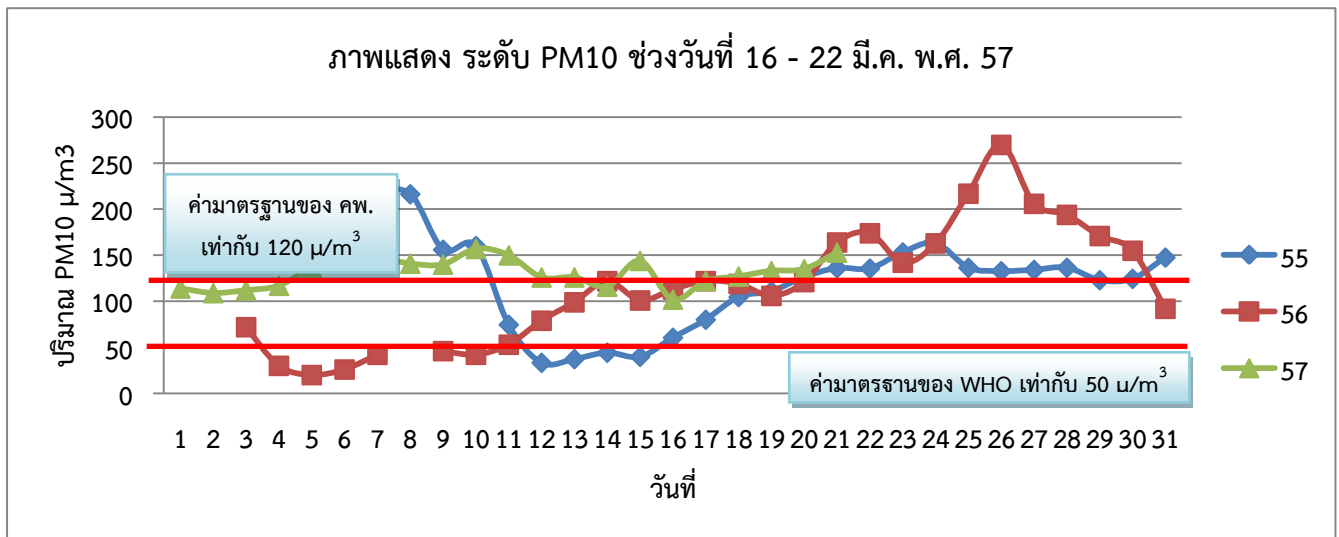
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสนามกีฬา อบจ.ลำพูน ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $176 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 3 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.5 จังหวัดแม่ฮ่องสอน



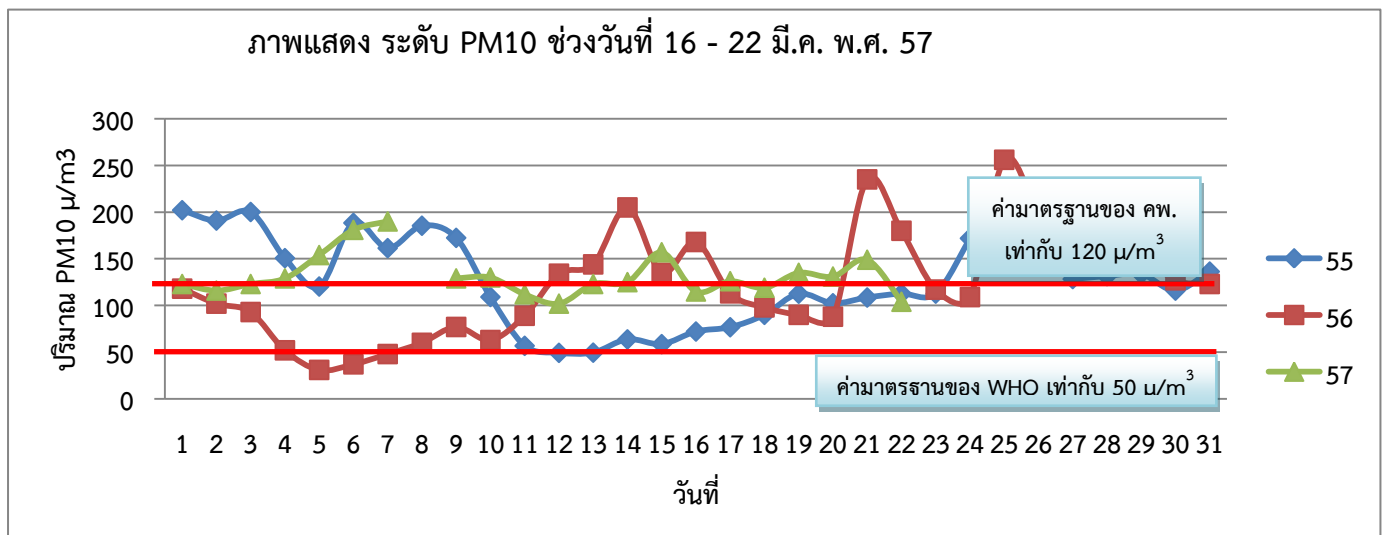
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสำนักงาน. ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $324 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 7 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.6 จังหวัดน่าน



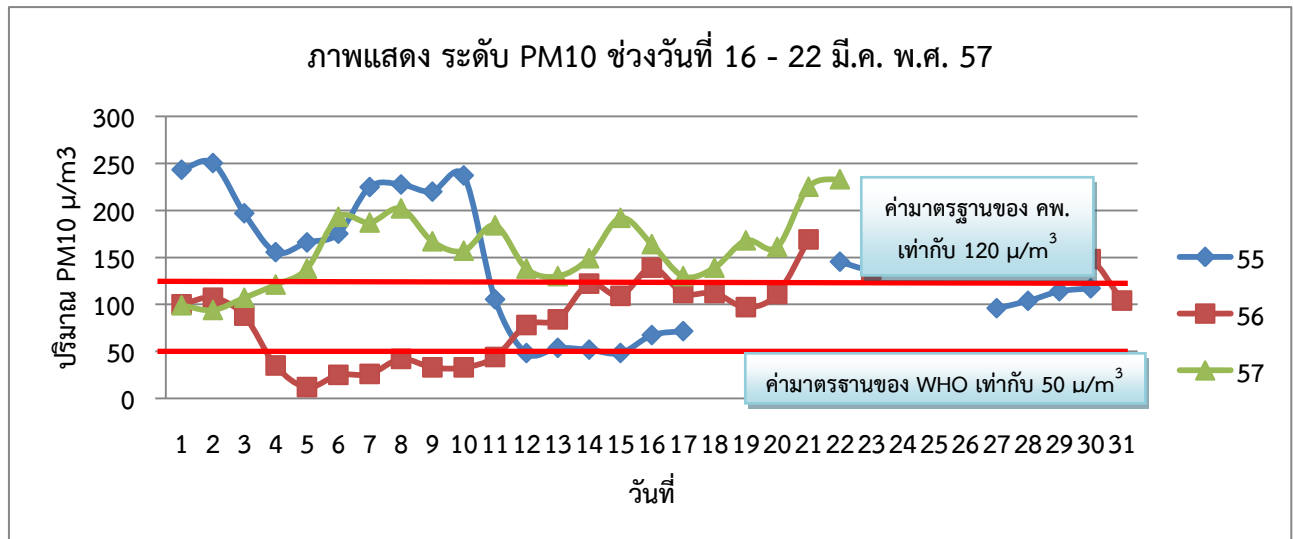
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสำนักงาน เทศบาลเมืองน่าน อ.เมือง จ.น่าน ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $153 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 5 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.7 จังหวัดแพร่



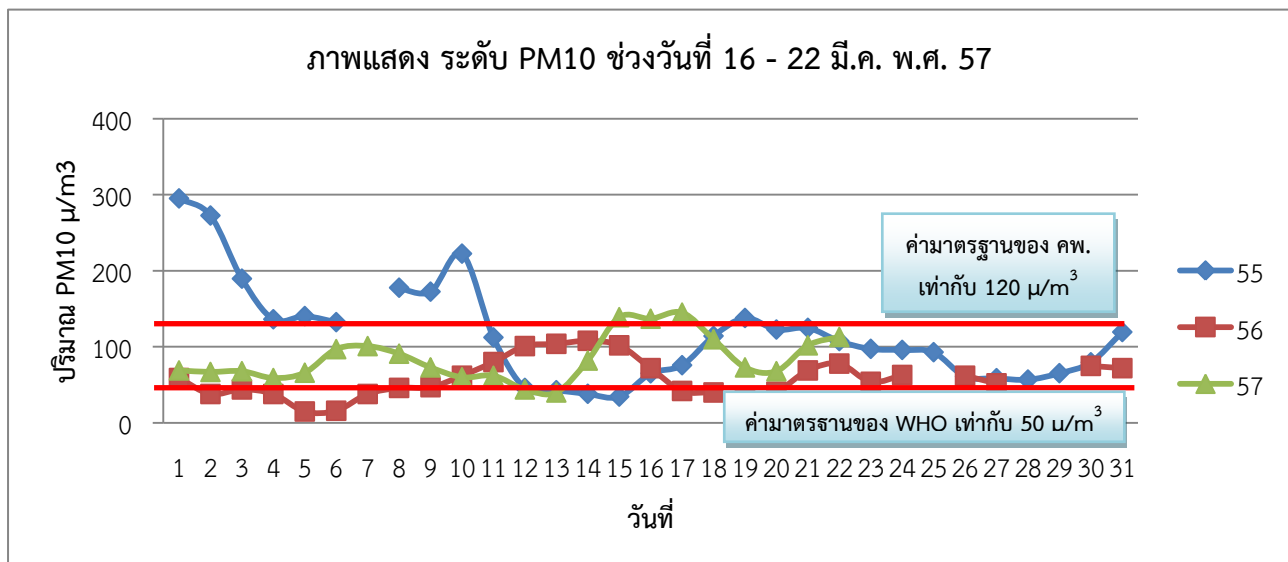
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสถานีอุตุนิยมวิทยาแพร่ อ.เมือง จ.แพร่ ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $149 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 4 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.8 จังหวัดพะเยา



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีอุทยานการเรียนรู้กว๊านพะเยา อ.เมือง จ.พะเยา ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $233 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 7 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.9 จังหวัดตาก



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสถานี
อุตุนิยมวิทยาแม่สอด อ.แม่สอด จ.ตาก ในช่วงวันที่ 16 - 22 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24
ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $145 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีค่าความเสี่ยง
ต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชน
ทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แขนงหน้าอก
ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย